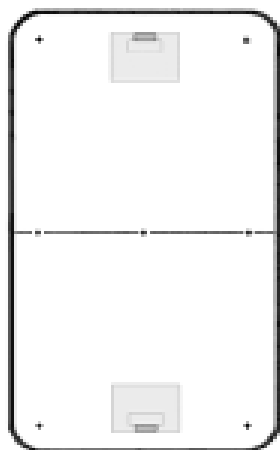
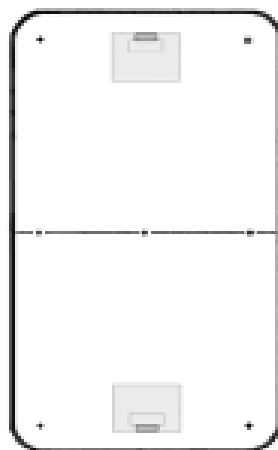


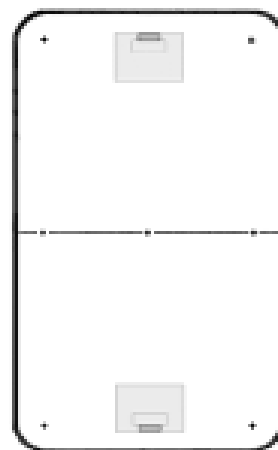
KOLMÅRDEN WILD ANIMALS

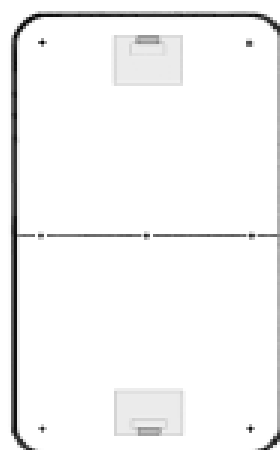


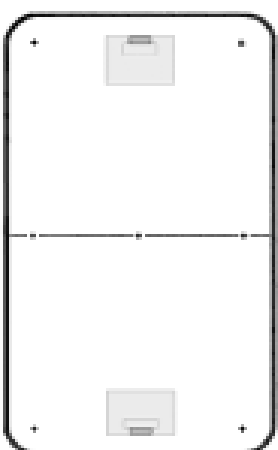
TRÄNINGSBLAD

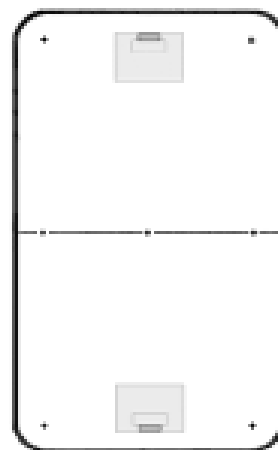












TECKENFÖRKLARING					
X	Anfallare	A B C	Spelarled	→	Rörelse framåt utan boll
○	Försvare	L	Ledare	→	Rörelse framåt med boll
●	Målvakt	△	Kon	— →	Tempoväxling
●	Boll	→	Skott	- - - - ->	Passning

Träningens syfte

Träningens resultat
